

09.-12.07.2026

Vertiefungskurs 2026

Dieses Seminar richtet sich an alle, die bereits an einem oder mehreren Seminaren des Meditativen Bogenschießens mit Andrea Lohmann im Kloster Gerode teilgenommen haben.

„Jeder Tag der erste -. Jeder Tag ein Leben.

Jeden Morgen die Schale unseres Lebens hinhalten, um aufzunehmen, zu tragen, und zurückzugeben.“ Dag Hammarskjöld

Mit wie viel Offenheit und Neugier sind wir auf der Bogenwiese, in der Meditation oder in wiederkehrenden Situationen unseres Alltags?

Wie kann es uns gelingen, unvoreingenommen zu sein, mit der Bereitschaft immer wieder neu uns selbst zu begegnen, und neu auf

Menschen und Begebenheiten zuzugehen?

In diesem Kurs vertiefen wir die Haltung, „in jedem Augenblick neu anzufangen“ („Beginner's Mind“, englisch oder „Shoshin“ im Japanischen).

Das bedeutet, Situationen und Dinge, genau wie mich selbst, mit einer frischen, offenen Perspektive zu betrachten, frei von vorgefassten Meinungen und Erwartungen.

Diese Geisteshaltung kann zu mehr Kreativität, Lernen und tieferem Verständnis führen - und unser gemeinsames Leben bereichern.

Auch nach langjähriger Erfahrung mit dem Bogen bedeutet das: Jeder Pfeil - der erste.

Herzliche Einladung!